





Nicecream au chocolat

Ingrédients (1 personne) :

-  1 grande banane, coupée en morceaux et congelée
-  30 ml de lait (ou alternative végétale, ajustable)
-  1 c. à soupe de cacao en poudre
-  1 pincée de vanille (optionnel)

Préparation :

- Couper une banane en morceaux et congeler.
- Ajouter 30 ml de lait (ou plus si nécessaire).
- Incorporer le cacao en poudre et la vanille.
- Mixer jusqu'à obtenir une texture onctueuse.
- Servir immédiatement et déguster.