




Biscuits maison à la banane et aux flocons d'avoine

Ingrédients :

-  2 bananes mûres
-  100 g de flocons d'avoine
-  1 poignée de pépites de chocolat noir (facultatif)

Préparation :

- Écraser les bananes et mélangez-les avec les flocons d'avoine.
- Ajouter les pépites de chocolat si désiré.
- Former des petits tas et disposez-les sur une plaque de cuisson.
- Enfourner à 180°C pendant 15 minutes.

Astuce :

Ajouter une **pincée de cannelle** ou **des raisins secs** pour varier les goûts !